



V Olomouckém kraji můžete vybírat z nepřeberného množství pěších i cyklistických tras (foto: Petr Pavlíček)

# Cyklostezky a traily v Olomouckém kraji

Text: Olomoucký kraj foto: m-ARK, Petr Pavlíček

Je tomu téměř 200 let, co byla v Německu vynalezena drezína, která fungovala na principu dětského odrážedla. Přední kolo se dalo řídit a jezdec se odrážel od země nohama. Stroj byl téměř celý dřevěný, měl loukoťová kola s železnou obručí, kožené sedlo a opěrnou tyč jako stojan. Od té doby se však mnohé změnilo a historie cyklistiky ujela na dvou kolech „pěknou štreku“. Stejně se vyvíjí i stav cyklotras a cyklostezek, a proto si dnes můžeme nejen v rámci Olomouckého kraje tuto sportovní disciplínu vyloženě vychutnat.

## Největší síť trailů pro horská kola v Česku

Jedinečný zážitek čeká například návštěvníky na Rychlebských stezkách v Jeseníkách, které zvítězily v anketě 7 divů Olomouckého kraje a pomalu se staly doslova fenoménem. Největší síť trailů pro horská kola v České republice nabízí desítky kilometrů tras, které začínají a končí v obci Černá Voda. K dispozici je např. 8 km dlouhá trasa, zvaná Superflow trail, která jezdcům nabízí terénní vlny, klopené zatáčky a jízdu mezi stromy. Z několika okruhů v Rychlebských stezkách si vybere opravdu každý a kromě obtížnějších stezek pro

zkušenější jezdce se zde nachází také trasa pro začínající terénní cyklisty a rodiny s dětmi.

## Hvězdná cyklostezka

Cyklostezka s hrdým názvem Hvězdná vám představí zajímavá místa mezi Olomoucí a Šternberkem. Na celkem 14 km dlouhé trase se můžete svažít v aquaparku v Bohuňovicích, ve Štarnově si zamlsat ve vyhlášené cukrárně Zmrzlina a v cíli pak třeba navštívit státní hrad Šternberk, bývalý augustiniánský klášter anebo Expozici času. Cyklostezka Hvězdná je vhodná pro všechny věkové kategorie, cyklisty i bruslaře.

## V údolí Bečvy

Terény v údolí řeky Bečvy jsou ideálním místem na nenáročné cyklistické výlety pro všechny věkové kategorie. Cyklostezka Bečva nabízí bezpečné trasy bez automobilové dopravy, které vás zavedou na řadu zajímavých míst. Po cestě můžete zamířit k Hranické propasti, nejhlubší zatopené propasti na světě, nebo ke Zbrašovským aragónitovým jeskyním, nejteplejším jeskyním u nás. Odpočinout si můžete v lázeňském městečku Teplice nad Bečvou, kde vyvěrají minerální prameny bohaté na oxid uhličitý.



Z Muzea historických kočárů v Čechách pod Kosířem (foto: m-ARK)



Rychlebské stezky nabízí okruhy různých vzdáleností i obtížnosti (foto: m-ARK)

## Cesta po pevnůstkách

V Olomouckém kraji najdete i netradiční stezky pro cyklisty. Jedna z nich vás zavede po vyřazené železniční trati z Nezamyslic do Morkovic a vyzkoušet můžete také novou naučnou stezku věnovanou slavným olomouckým fortům. Třicet kilometrů dlouhá Cesta po pevnůstkách císařsko-královské olomoucké pevnosti seznamuje pěší i cyklisty s historií pevnosti a dalších vojenských objektů.

## Za památkami

Na kole je možné se vydat také za památkami. Od barokního zámku v Náměšti na Hané se do-

stanete do Čech pod Kosířem. Kromě nádherného zámeckého parku můžete obdivovat Muzeum historických kočárů s největším smutečním kočářem na světě a k návštěvě láká také Hasičské muzeum. Po cestě si udělejte přestávku v malebné obci Slatinice. Zdejší lázně mají dlouhou tradici, minerální prameny s obsahem sirovodíku se využívají k léčebným procedurám už od 16. století.

## V podhůří Jeseníků

Rájem pro cyklisty jsou také horské oblasti a podhůří Jeseníků. V bike parku v Koutech nad Desnou můžete vyzkoušet trasy různé

obtížnosti i pro méně zkušené jezdce a děti. Minout byste neměli ani město Jeseník s nejstaršími vodoléčebnými lázněmi na světě. Evropskou raritou je zdejší venkovní balneopark, kde si může tradiční vodoléčebné metody vyzkoušet doslova každý.

## Za zlatokopy

Z Jeseníku vede řada cyklistických tras. Vydat se můžete třeba přes největší moravské rašeliníště Rejvíz do Zlatých Hor s hornickým skanzenem a replikami mlýnů. A když budete mít štěstí, dokonce si sami naryžujete zlato.

## Je libo sprchu?

Přímo z lázni Jeseník (od Slovenského pramene) vám můžeme doporučit například okruh Za zatopenými lomy. Na necelých 28 km (s převýšením 570 m) se můžete osvěžit u trojpramene Adéla, Flóra a Adolf anebo si vyzkoušet přírodní sprchu Svornost, stojící na místě Priessnitzovy sprchy Concordia z roku 1839.

Pro více informací vám doporučujeme navštívit webovou stránku [www.ok-tourism.cz](http://www.ok-tourism.cz).



Cyklistické vyžití nabízí nejen Jeseníky, ale i nížiny kolem Olomouce (foto: Petr Pavlíček)