

LÁZNĚ LIBVERDA jsou malebné lázně ležící u Liberce.

Nabízí celou řadu skvělých léčebných a wellness pobytů. Bohatý výběr procedur i vyžití ve volném čase.

REGENERACE TĚLA I DUCHA V JIZERSKÝCH HORÁCH

DOKONALÉ VÝCHOZÍ MÍSTO PRO TURISTIKU I CYKLISTY.

SENIORSKÝ POBYT

5 nocí | **od 5.900 Kč/osoba**
Ubytování, polopenze, vstupní lékařská prohlídka, 10 procedur

JIZERSKÝ RODINNÝ ZÁŽITEK

2 / 6 nocí | **od 2.860 Kč**
Ubytování, polopenze, min. 3 procedury, minigolf, fitness aj.

LÉČEBNÁ KÚRA PO COVID-19

min. 6 nocí / **se státním voucherem od 4.705 Kč/osoba**
Necítíte se po prodělané nemoci dobře? Vraťte se s naší pomocí zpět do kondice!

Spa Resort Libverda  +420 482 368 100-102  info@lazne-libverda.cz  www.lazne-libverda.cz



Kniha *Hory a nekonečno* Viktorky Hlaváčkové byla nominována na cestopis roku - Cenu Zikmunda a Hanzelky

Cestovatelka Viktorka Hlaváčková

Text: Michal Bařínka foto: archiv Viktorky Hlaváčkové

Viktorka Hlaváčková podlehla kouzlu dálkových pěších túr. V roce 2015 se vydala ze Zlína přes karpatský oblouk do Banátu, o rok později prochodila Rumunsko, Srbsko, Makedonii, Řecko, Bulharsko, dokonce i Turecko. V dalších letech putovala přes Kavkaz i Alpy a půl roku žila na Islandu, kde pracovala jako honačka ovcí. O svých dobrodružných cestách přednáší po celém Česku a loni vydala svou knižní prvotinu s názvem *Hory a nekonečno*.

Viktorko, začněme rozhovor o Tvých cestách od samého počátku. Kdo Ti jako první vštípl lásku k pěším túrám?

(smích) Obávám se, že mi ji nikdo nevštípil. Dlouhé pochody jsem nesnášela asi jako většina dětí. Úplně nejvíc jsem nesnášela cestu z Kamence v Orlických horách do Zdobnice a zpátky,

kterou jsem musela každý rok absolvovat s babičkou, když usoudila, že trávím příliš mnoho času na sjezdovce. Snažila se mě motivovat koupí gumových medvídků ve Zdobnici, ale to byla jen slabá záplata za to promrhané odpoledne, které jsem mohla strávit na lyžích. Spíše bych řekla, že mě lákala příroda.

Chtěla jsem vědět, co je mimo prochozené stezky, a objevovat to. Nepochybně v tom hrála svou roli dobrodružná literatura, kterou jsem dychtivě hltala. Tak jsem se postupně dostala k tomu, že jsem začala chodit pěšky. Nejdříve to byly výpravy na pár hodin, později na pár dní, týdnů, na půl roku...

NA KOLE PO LIBERECKÉM KRAJI

Jaro už klepe na dveře, a tak je čas nachystat kolo a vyrazit objevovat nová místa ze sedla. Liberecký kraj na novou sezonu připravil soubor 5 cykloturistických map zahrnující území Libereckého kraje a jeho pět turistických destinací: Jizerské hory, Český ráj, Máchův kraj, Lužické hory a Krkonoše, a brožuru s 25 tipy na cyklovýlety. Stačí si jen vybrat ten správný okruh, zabalit mapu a šlápnout do pedálů.

 /REGIONLIBEREC  /REGIONLIBEREC  /REGIONLIBEREC